

# ALTER EGO

**Choreographie:** Karl-Harry Winson

(16 Counts Intro)

**Musik:** Superman

**Interpret:** Keith Urban

**Tanz Info:** *Tanzlevel*

*Improver*

*Wall*   *Counts*   *Bmp*

4   32



## Modif. Rocking Chair, Cross-Left Hitch, Cross-Side

1 - 2   RF über LF kreuzen - auf LF zurückbelasten

3 - 4   RF Schritt nach re - auf LF zurückbelasten

5 - 6   RF über LF kreuzen, li Knie über re gekreuzt anheben   **(Beim Text Superman re Arm anheben)**

7 - 8   LF über RF kreuzen, RF Schritt nach re

12 Uhr

## Back Rock, Chasse l, Cross Rock, 1/4-T., 1/2-T.

Ri

1 - 2   LF hinter RF kreuzen - auf RF zurückbelasten

3 & 4   Triple Step nach li ( 1 - r - 1 )

5 - 6   RF über LF kreuzen - auf LF zurückbelasten

7 - 8   RF m. 1/4-RD vor, LF m. 1/2-RD zurück

9 Uhr

## Back-Drag, Ball-Walk-Walk, Step-Pivot 1/2, Shuffle w. 1/2-T.

Ri

1 - 2   RF langer Schritt zurück, LF an RF heranziehen

&3 - 4   LF an RF setzen und 2 Schritte vor ( r + 1 )

5 - 6   RF Schritt vor und 1/2-LD ausführen

7 & 8   Triple Step m. 1/2-LD ausführen ( r - 1 - r )

3 Uhr

9 Uhr

## Back-Drag, Ball-Walk-Walk, Side Rock w. Hip Sways, Sailor Step l

Ri

1 - 2   LF langen Schritt zurück, RF an LF heranziehen

&3 - 4   RF an LF setzen und 2 Schritte vor ( 1 + r )

5 - 6   LF mit Hüftschwung nach li - Hüftschwung nach re

7 & 8   LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF Schritt nach li

## Ending: Auf 6 Uhr den Sailor Step m. 1/2-Linksdrehung ausführen

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

*neu zu Papier by Conny*

*05.09.2020*

*mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)*