

OPEN HEART COWBOY

Choreographie: Sandrine Tassinari & Magali Lebrun

Musik : Little Yellow Blanket

Interpret : Dean Brody

Tanz Info: *Tanzlevel*

Beginner / Intermediate

Wall *Counts* *Bmp*

2 64



Rocking Chair, Step-Lock-Step & Hold

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF kurz anheben und wieder belasten
- 3 - 4 RF Schritt zurück, LF kurz anheben und wieder belasten
- 5 - 6 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 7 - 8 RF Schritt vor und halten

Rock Step, 1/2-Turn & Toe Strut, 1/2-Turn & Toe Strut, Jump Back, Kick & Hook

Ri

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF kurz anheben und wieder belasten
- 3 - 4 LF mit 1/2-Linksrotation einen Schritt vor, erst die Spitze, dann die Hacke aufsetzen 6 Uhr
- 5 - 6 RF mit 1/2-Linksrotation einen Schritt zurück, erst die Spitze, dann die Hacke aufsetzen 12 Uhr
- 7 - 8 Sprung mit LF zurück, dabei RF nach vorn kicken u. dann vor LF kreuzen

Vine r with Scuff, Step & Scuff, Back, Stomp

Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt nach re, LF mit der Hacke über den Boden schleifen
- 5 - 6 LF Schritt li schräg vor, RF mit der Hacke über den Boden schleifen
- 7 - 8 RF nach schräg hinten re setzen, LF neben RF aufstampfen (ohne Belastung)

Step & Flick, 1/2-Turn & Kick, Back & Hook, Step & Scuff

Ri

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF hinter LF nach oben schnellen lassen
- 3 - 4 RF mit 1/2-Linksrotation Schritt zurück und LF nach vorn kicken 6 Uhr
- 5 - 6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen
- 7 - 8 RF Schritt vor und LF mit der Hacke über den Boden schleifen

Step & Stomp, Out Stomp & Out Stomp, Heel-Toe-Swivel, Stomp, Stomp

Ri

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3 - 4 RF etwas re aufstampfen, LF etwas li aufstampfen
- 5 - 6 RF Hacke nach li drehen, RF Fußspitze nach li drehen
- 7 - 8 RF 2x ohne Gewichtswechsel neben LF aufstampfen

Restart: Hier in der 6. Runde abrechnen und neu starten

1/4-Turn r, 1/2-Turn r, 1/2-Turn r, & Hold, Step & 1/2-Pivotturn r, Step & Hold

Ri

- 1 - 2 RF mit 1/4-Rechtsrotation Schritt vor, LF mit 1/2-Rechtsrotation Schritt zurück 3 Uhr
- 3 - 4 RF mit 1/2-Rechtsrotation Schritt vor und halten 9 Uhr
- 5 - 6 LF Schritt vor und auf bd. Ballen 1/2-Rechtsrotation, Gewicht auf RF 3 Uhr
- 7 - 8 LF Schritt vor und halten

Step & 1/2-Pivot, Step & 1/2-Pivot, Out-Out, In-In

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor und auf bd. Ballen 1/2-Linksrotation, Gewicht auf LF 9 Uhr
- 3 - 4 RF Schritt vor und auf bd. Ballen 1/2-Linksrotation, Gewicht auf LF 3 Uhr
- 5 - 6 RF kl. Schritt nach re, LF kl. Schritt nach li
- 7 - 8 RF kl. Schritt zur Mitte, LF kl. Schritt zur Mitte

Heel & 1/4-turn & Flick, Jump & Kick r + l, Step & Touch Back, 1/2-Turn l, Heel-Strut

Ri

- 1 - 2 RF Hacke vorn auftippen u. mit 1/4-Linksrotation den RF hinter LF hochschnellen 12 Uhr
- 3 - 4 RF Sprung nach hinten, dabei LF n.vorn kicken, LF Sprung nach hinten, dabei RF n. vorn kicken
- 5 - 6 RF Schritt vor, LF Fußspitze hinter RF auftippen
- 7 - 8 LF mit 1/2-Linksrotation Schritt vor, erst die Hacke u. dann die Fußspitze aufsetzen 6 Uhr

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

31.03.2012

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de