

THICK SKIN

Choreographie: Shane McKeever & Niels Poulsen

Musik : Thick Skin (Intro 4 Counts)

Interpret : Lauren Spencer Smith

Tanz Info: Tanzlevel *Wall* *Counts* *Bmp*
Intermediate 2 32



Cross Rock, Side Rock, Sailor Step, 1/4-Sailor Heel, & Touch, 1/4-Point Ri

1&2&	RF über LF kreuzen - auf LF zurückbelasten, RF n. re - auf LF zurückbelasten	
3 & 4	RF hinter LF kreuzen, LF n. li - RF n. re	
5 & 6	LF hinter RF kreuzen, RF m. 1/4-LD n. re - li Hacke auftippen	9 Uhr
&7&8	LF absetzen - RF neben LF auftippen, RF m. 1/4-RD n. re - LF li auftippen	12 Uhr

1/4-1/2-w.Hitch, 1/2-into run 1/4 w. Sweep, Cross, Coaster Hitch, Press Ri

1 - 2	LF m. 1/4-LD absetzen, RF m. 1/2-LD zurück dabei li Knie anheben	3 Uhr
3 & 4	LF m. 1/2-LD vor, RF m. 1/8-LD vor, LF m. 1/8-LD vor, RF dabei vorschwingen	6 Uhr
5 - 6&7	RF ü/ kreuzen, LF m. 1/8-RD zurück, RF an LF setzen + LF m. 1/8-LD vor - dabei Knie anheben	6 Uhr
8	RF über LF gekreuzt aufpressen	

2x Back-Sweep, Behind-Side-Cross, Lunge -recover 1/4-w. Sweep, Samba Step Ri

1 - 2	auf LF zurückbelasten/RF zurückschwingen, RF Schritt zurück / LF zurückschwingen	
3 & 4	LF hinter RF kreuzen, RF n. re, LF über RF kreuzen	
5 - 6	RF großen Schritt nach re beugen mit 1/4-LD auf LF zurückbelasten/RF vorschwingen	3 Uhr
7 & 8	RF über LF kreuzen, LF m. 1/8-RD n. links, RF an LF setzen	4:30 h

Vaudeville & Cross-1/4, Back-Rock Pop, Full Turn w. Sweep Ri

1&2&	LF über RF kreuzen, RF m. 1/8-LD n. re-li Hacke auftippen + LF absetzen	
3 - 4	RF über LF kreuzen, LF m. 1/4-RD zurück	6 Uhr
5 - 6	RF Schritt zurück - li Knie vorbeugen und LF wieder belasten	
7 - 8	RF m. 1/2-LD zurück, LF m. 1/2-LD vor - dabei RF vorschwingen	

TAG: In der 2. Wand nach 12 Counts auf 12 Uhr, nach der 3. Wand auf 6 Uhr Ri

Diag. Rocking Chair w. Flick + Restart Ri

1 - 2	RF diag. Vor - auf LF zurückbelasten
3 - 4	RF zurück - dabei die li Hacke ranziehen, LF absetzen und RF hinten hochflicken

1.Tag Restart auf 10:30 Uhr Cross Rock, Side Rock dann auf 12 Uhr ausrichten

2. Tag Hier beim Flick schnelle 3/8-LD ausführen und auf 12 Uhr wieder starten

Ending: auf 12 Uhr - Endpose mit der re Hand etwas von der li Schulter wischen

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

20.04.2026

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de