

TAKE THIS HEART

Choreographie: Gudrun Schneider & Heather Barton

Musik : Take This Heart (Intro 8 Counts)

Interpret : Rea Garvey

Tanz Info: *Tanzlevel* **Wall** **Counts** **Bmp**
Improver 4 32



Side-Together, Shuffle fwd., Side-Together-Coaster Step

Ri

1 - 2 RF Schritt nach re, LF an RF setzen

3 & 4 Triple Step vorwärts (r - l - r)

5 - 6 LF Schritt nach li - RF an LF setzen

7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor

Syncop. Rock Step, Walk 3/4-Turn 1

Ri

1 - 2 RF Schritt vor - auf LF zurückbelasten

&3 - 4 RF an LF setzen, LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten

&5 - 8 LF an RF setzen + 4 Schritte 3/4- Kreis laufen *** Restart 5. Wand auf 3 Uhr

3 Uhr

Weave l. w. Point, Cross Shuffle Side - 1/4-T. 1

Ri

1 - 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen - LF li auftippen

5 & 6 LF weit über RF kreuzen, RF an LF setzen und LF weit über RF kreuzen

7 - 8 RF Schritt nach re, LF m. 1/4-LD nach li

12 Uhr

Jazz Box, Heel Grind 1/4, Back Rock

Ri

1 - 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück

3 - 4 RF Schritt nach re, LF Schritt vor

5 - 6 RF Hacke aufsetzen - 1/4-RD ausführen - auf LF zurückbelasten

3 Uhr

7 - 8 RF Schritt zurück - auf LF zurückbelasten

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

20.01.2026

mailto: conny@longhorns-hamburg.de