

WE LIVED IT

Choreographie: Dan Albro

(16 Counts)

Musik : I Lived It

Interpret : Blake Shelton

Tanz Info: Tanzlevel

Beginner / Intermediate Partner

Counts Wall Bmp
32 0



Closed Social Position, Man facing out, ladies facing in - 2 easy Tags (says Dan....)

Dame

**Sway r -Sway l, Sway r & Touch,
l-Sway r, Cassé l** Sway

- 1 - 2 Hüften nach re und li schwingen
- 3 - 4 Hüfte nach re schwingen, LF neben RF auftippen
- 5 - 6 Hüften nach li und re schwingen
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha nach li (1 - r - 1)

**Rock Step, 2x 1/2-Turn r
Back Rock, 1/2-Turn l & Touch**

- 1 - 2 RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten
- 3 - 4 2 x 1/2-Rechtsdrehung ausführen
- 5 - 6 RF Schritt zurück – auf LF zurückbelasten
- 7 - 8 RF m. 1/2-Linksdrehung zurück, LF auftippen

**Side-Behind- Chassé, Cross, Turn Back ¼, Shuffle
1/2-Turn**

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha nach li (1 - r - 1)
- 5 - 6 RF ü/LF kreuzen, zurückbelasten m. 1/4-T r
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha m. 1/2-Rechtsdrehung

**2x 1/2-Turn r, 2 Schritte vor (1 + r),
Rock Step, Side w. 1/4-Turn l & Touch**

- 1 - 2 2x 1/2-Rechtsdrehung ausführen
- 3 - 4 2 Schritte vor (1 + r)
- 5 - 6 LF Schritt vor – auf RF zurückbelasten
- 7 - 8 LF m 1/4-Linksdrehung n. L & Touch

**Nach der 1. und nach der 4. Runde tanze
zusätzlich 4 Counts:**

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt nach li, RF auftippen

Herr

**Sway l -Sway r, Sway l & Touch,
r -Sway l, Cassé r** Sway

- 1 - 2 Hüften nach li und re schwingen
- 3 - 4 Hüfte nach li schwingen und RF neben LF auftippen
- 5 - 6 Hüfte nach re und li schwingen
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha nach re (r - l - r)

**Back Rock, Turn Lady w. 2 Steps,
Chair** Rocking

- 1 - 2 LF Schritt zurück – auf RF zurückbelasten
- 3 - 4 2 Schritte vor (dabei die Lady drehen)
- 5 - 6 LF Schritt vor – auf RF zurückbelasten
- 7 - 8 LF Schritt zurück – auf RF zurückbelasten

**Side-Behind- Chassé, Cross, Turn Back ¼, Shuffle
1/2-Turn**

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha nach li
- 5 - 6 RF über LF kreuzen, zurückbelasten m. 1/4-T r
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha m. 1/2-Rechtsdrehung

**2 Schritte vor (1 + r), Shuffle fwd., Rock Step, Step
w. 1/4-T. R, Touch**

- 1 - 2 2 Schritte vor (1 + r)
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha vorwärts (1 - r - 1)
- 5 - 6 RF Schritt vor – auf LF zurückbelasten
- 7 - 8 RF m. 1/4-Rechtsdrehung n. Re, LF auftippen

**Nach der 1. und nach der 4. Runde tanze zusätzlich
4 Counts**

- 3 - 4 LF Schritt nach li, RF auftippen
- 5 - 6 RF Schritt nach re, LF auftippen

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

01.10.2018

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de