

# MONDAY FOR TWO

Choreographie: Jocelyne Milville

( 32 Counts Intro )

Musik : Except For Monday

Interpret : Lorrie Morgan

Tanz Info: Tanzlevel  
Beginner



Counts Wall Bmp  
64 4

Sweetheart Position

Herr links - Dame rechts

**Dame**

## Step+Touch, Back+Kick, Coaster Step & Scuff

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 5 - 6 RF Schritt zurück, LF an RF setzen
- 7 - 8 RF Schritt vor und LF Scuff

## Step+Touch, Back+Kick, Coaster Step & Scuff

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF hinter LF auftippen
- 3 - 4 RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken
- 5 - 6 LF Schritt zurück, RF an LF setzen
- 7 - 8 LF Schritt vor und RF Scuff

## Side+Stomp Up, Side+Stomp Up, Vine+Stomp Up

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen
- 3 - 4 LF Schritt nach li, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 6 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- 7 - 8 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen

## Side+Stomp Up, Side+Stomp Up, Vine w. 1/4-T.+Stomp Up

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF neben LF aufstampfen
- 3 - 4 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen
- 5 - 6 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 7 - 8 LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt vor, RF Scuff \*\*\*

Restart \*\*\* Hier in der 3. Runde (3 Uhr) neu starten

## Step-Lock-Step+Scuff, Heel+Hold, Toe b. + Hold

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor und LF Scuff
- 5 - 6 li Hacke vorn auftippen & Halten
- 7 - 8 li Fußspitze hinten auftippen & Halten

## Step-Lock-Step+Scuff, Heel+Hold, Toe b. + Hold

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 3 - 4 LF Schritt vor & RF Scuff
- 5 - 6 re Hacke vorn auftippen & Halten
- 7 - 8 re Fußspitze hinten auftippen & Halten

## Step w. 1/4-Turn & Touch 4x (re Arme lösen)

- 1 - 2 RF m. 1/4-Turn l, LF neben RF auftippen
- 3 - 4 LF m. 1/4-Turn l, RF neben LF auftippen
- 5 - 6 RF m. 1/4-Turn l, LF neben RF auftippen
- 7 - 8 LF m. 1/4-Turn l, RF neben LF auftippen

## Step-Lock-Step & Scuff r + l

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor und LF Scuff
- 5 - 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vor & RF Scuff

**Herr**

## Step+Touch, Back+Kick, Coaster Step & Scuff

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 5 - 6 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 7 - 8 RF Schritt vor und LF Scuff

## Step+Touch, Back+Kick, Coaster Step & Scuff

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF hinter LF auftippen
- 3 - 4 RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken
- 5 - 6 LF Schritt zurück, RF an LF setzen
- 7 - 8 LF Schritt vor und RF Scuff

## Side+Stomp Up, Side+Stomp Up, Vine+Stomp Up

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen
- 3 - 4 LF Schritt nach li, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 6 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- 7 - 8 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen

## Side+Stomp Up, Side+Stomp Up, Vine w. 1/4-T.+Stomp Up

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF neben LF aufstampfen
- 3 - 4 RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen
- 5 - 6 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 7 - 8 LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt vor, RF Scuff

Restart \*\*\* Hier in der 3. Runde (3 Uhr) neu starten

## Step-Lock-Step+Scuff, Heel+Hold, Toe b. + Hold

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor und LF Scuff
- 5 - 6 li Hacke vorn auftippen & Halten
- 7 - 8 li Hacke vorn auftippen & Halten

## Step-Lock-Step+Scuff, Heel+Hold, Toe b. + Hold

- 1 - 2 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 3 - 4 LF Schritt vor & RF Scuff
- 5 - 6 re Hacke vorn auftippen & Halten
- 7 - 8 re Fußspitze hinten auftippen & Halten

## Step w. 1/4-Turn & Touch 4x (re Arme lösen)

- 1 - 2 RF m. 1/4-Turn l, LF neben RF auftippen
- 3 - 4 LF m. 1/4-Turn l, RF neben LF auftippen
- 5 - 6 RF m. 1/4-Turn l, LF neben RF auftippen
- 7 - 8 LF m. 1/4-Turn l, RF neben LF auftippen

## Step-Lock-Step & Scuff r + l

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor und LF Scuff
- 5 - 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vor & RF Scuff

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!