

# RUNAWAY TRAIN



**Choreographie:** Holger & Ina Zeig (16 Counts Intro)

**Musik:** Runaway Train / Shakatak

**Interpret:** Rosanne Cash / Shakira

**Tanz Info:** *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*  
Beginner / Intermediate Circle 30

**Sweetheartposition, Herren innen, Damen außen**

## Stomp & Brush r + l, Shuffle r + l

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF mit Bodenstreifer vor
- 3 - 4 LF Schritt vor, RF mit Bodenstreifer vor
- 5 & 6 Cha-Cha-Cha vor (r - l - r)
- 7 & 8 Cha-Cha-Cha vor (l - r - l)

## Step & 1/2-Turn back, Shuffle back, Back Rock, 3/4-Triple Turn

Ri

- 1 - 2 RF Schritt vor und LF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt zurück 6 Uhr
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha zurück (r - l - r)
- 5 - 6 LF Schritt zurück und auf RF zurückbelasten
- 7 - 8 Cha-Cha-Cha am Platz, dabei 3/4-Rechtsdrehung ausführen 3 Uhr  
(linke Hände lösen - rechte Arme über den Kopf der Dame heben)

## Side-Behind & Chassé r, Cross Rock, Side & Cross

Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
- 3 & 4 Cha-Cha-Cha nach re (r - l - r)
- 5 - 6 LF über RF kreuzen und auf RF zurückbelasten
- 7 - 8 LF Schritt nach li, RF über LF kreuzen

## Chassé w. 1/4-Turn l, Step & 1/2-Pivotturn 2x

Ri

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha nach li (l - r - l), dabei 1/4-Linksdrehung ausführen 12 Uhr
- 3 - 4 RF Schritt vor u. 1/2-Linksdrehung ausführen (linke Hände lösen - rechte Arme hochheben) 6 Uhr
- 5 - 6 RF Schritt vor u. 1/2-Linksdrehung ausführen (re Hände lösen - li Hände fassen, li Arme hoch) 12 Uhr

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

03.02.2015

mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)