

FOLLOW ME

Choreographie: Pierre André

Musik : Fishing In The Dark

Interpret : Nitty Gritty Dirt Band

Tanz Info: Tanzlevel
Beginner

Counts Wall Bmp
32 circle



Sweetheart Position

Herr links - Dame rechts

Dame

Toe Strut, Toe Strut, 1/2-Rumba Box fwd. & Hold

- 1 - 2 RF Fußspitze aufsetzen, dann die Hacke absetzen
- 3 - 4 LF Fußspitze aufsetzen, dann die Hacke absetzen
- 5 - 6 RF Schritt nach re, LF an RF setzen
- 7 - 8 RF Schritt vor & halten

1/2-Rumba Box fwd & Hold, Step & 1/4-Turn l, Cross & Hold

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF an LF setzen
- 3 - 4 LF Schritt vor & halten
- 5 - 6 RF Schritt vor & 1/4-Linksdrehung ausführen
- 7 - 8 RF über LF kreuzen & halten

Vine l w 1/4-Turn l & Hold, Step & 1/2-Pivotturn, Step-Step

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 3 - 4 LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt vor & halten
- 5 - 6 RF Schritt vor & 1/2-Linksdrehung ausführen
- 7 - 8 2 kl. schnelle Schritte vor (r - l)

Step-Lock-Step & Hold r + l

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor & halten
- 5 - 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vor & halten

Herr

Toe Strut, Toe Strut, 1/2-Rumba Box fwd. & Hold

- 1 - 2 RF Fußspitze aufsetzen, dann die Hacke absetzen
- 3 - 4 LF Fußspitze aufsetzen, dann die Hacke absetzen
- 5 - 6 RF Schritt nach re, LF an RF setzen
- 7 - 8 RF Schritt vor & halten

1/2-Rumba Box fwd & Hold, Step & 1/4-Turn l, Cross & Hold

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF an LF setzen
- 3 - 4 LF Schritt vor & halten
- 5 - 6 RF Schritt vor & 1/4-Linksdrehung ausführen
- 7 - 8 RF über LF kreuzen & halten

Vine l w 1/4-Turn l & Hold, Step & 1/2-Pivotturn, Step-Step

- 1 - 2 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 3 - 4 LF m. 1/4-Linksdrehung Schritt vor & halten
- 5 - 6 RF Schritt vor & 1/2-Linksdrehung ausführen
- 7 - 8 2 kl. schnelle Schritte vor (r - l)

Step-Lock-Step & Hold r + l

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor & halten
- 5 - 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vor & halten

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny

25.05.2014

mailto: Conny@longhorns-hamburg.de