

# Jamaica Me Cha Cha Couple

**Choreographie:** Jo Thompson

**Musik:** Almost Jamaica (jeder Cha Cha)

**Interpret:** Bellamy Brothers

**Tanz Info:** *Tanzlevel*

Couple / Intermediate

*Wall* *Counts* *Bmp*

4 32



## Cross Rock, Chassé (Shuffle) l + r

Ri

- 1 - 2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF  
3 & 4 LF Schritt nach links, RF an LF anschließen, LF Schritt nach links  
5 - 6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF  
7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschließen, RF Schritt nach links

## Cross Rock, Side & 1/2-Turn l, Side, Behind, Side, Cross Shuffle l

Ri

- 1 - 2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF  
3 - 4 LF Schritt nach links und RF mit 1/2-Linksdrehung auf LF Schritt nach rechts 6 Uhr  
**Bei der Drehung li Hände loslassen, re Hände über den Kopf der Dame führen**  
5 - 6 **(linke Hände fassen wieder vor der Hüfte der Dame)** LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts  
7 & 8 LF weit über RF kreuzen, RF von links an LF ansetzen, LF weit über RF kreuzen

## Side Rock, Cross, Side & 1/2-Turn r, Side, Cross, Chassé (Shuffle) r

Ri

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht wieder zurück auf LF  
3 - 4 RF über LF kreuzen, LF mit 1/2-Rechtsdrehung Schritt nach links 12 Uhr  
**Bei der Drehung li Hände loslassen, re Hände über den Kopf der Dame führen, Anfangsstellung**  
5 - 6 **(linke Hände fassen wieder vor der Hüfte der Dame)** RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen  
7 & 8 RF Schritt nach re, LF an RF anschließen, RF Schritt nach re

## Back Rock, Shuffle l with 1/4-Turn r, Back Rock, Shuffle Forward r

Ri

- 1 - 2 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
3 & 4 **Dame:** LF Schritt vor, RF an LF anschließen, LF Schritt vor und dabei eine 3/4-Rechtsdrehung  
3 & 4 **Herr:** LF Schritt nach links, dabei 1/4-Rechtsdrehung, RF an LF anschließen, LF Schritt zurück  
5 - 6 **Dame:** RF Schritt zurück, LF etwas anheben und nach vorn verbeugen, Gewicht wieder auf LF  
5 - 6 **Herr:** RF Schritt zurück, LF etwas anheben und nach vorn verbeugen, Gewicht wieder auf LF  
7 & 8 **Dame:** RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor, dabei 1/2-Linksdrehung zurück neben den Herrn  
7 & 8 **Herr:** RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt vor 3 Uhr

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

08.03.2010

mailto: [Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)