

HEARTPULSE



Choreographie: Bruno Moggia

Musik: Hard To Understand

Interpret: Old Man Markley

Tanz Info: *Tanzlevel* *Wall* *Counts* *Bmp*
Advanced 2 72

INTRO - A - Brücke 1 - A - Brücke 2 - B-B-A - Brücke 2 - B-B-A (3 Sekt.) - 1/2-Turn - Brücke 3 - A (4 Sekt.) - B- Finale

Intro:

4x Stomps

Ri

- 1 - 4 RF aufstampfen & Halten, LF aufstampfen & Halten
- 5 - 8 RF aufstampfen & Halten, LF aufstampfen & Halten

Shuffle fwd., Step & Stomps 6x

- 1&2 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
- &3&4 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
- &5&6 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
- &7&8 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen

4x Stomps

- 1 - 4 LF aufstampfen & Halten, RF aufstampfen & Pause
- 5 - 8 LF aufstampfen & Halten, RF aufstampfen & Pause

Shuffle back, Step & Stomps 6x

- 1&2 Cha-Cha-Cha zurück (r - l - r)
- &3&4 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen
- &5&6 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen
- &7&8 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen

Shuffle back, 1/2-Turn, 1/2-Turn, Stomps fwd. 4x

- 1&2 Cha-Cha-Cha zurück (l - r - l)
- 3 - 4 RF m. 1/2-Rechtsdrehung vor, LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück
- 5+6+7+8 RF aufstampfen, LF kl.Schritt vor - 2x wiederholen, RF aufstampfen

Part A

Heel-Toe, Heel-Toe, Hook fwd.-Hook back, Kick - Flick

- 1 - 2 re Hacke vorn auftippen - li Fußspitze hinten auftippen
- 3 - 4 li Hacke vorn auftippen - re Fußspitze hinten auftippen
- 5 - 6 RF vor LF kreuzen, LF hinter RF kreuzen
- 7 - 8 RF nach vorn kicken, LF nach hinten kicken

1/2-Turn & Kick-Hook, Kick & Flick & Slap, Shuffle, Side & Stomp Up, Side & Stomp

- 1 - 2 LF m. 1/2-Linksdrehung vorkicken, LF vor RF kreuzen 6 Uhr
- 3 - 4 RF n.vorn kicken, RF n.hinten kicken & m. li Hand abklatschen
- 5 & 6 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
- 7 - 8 LF Schritt nach li, RF neben LF aufstampfen, RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen

Wiederhole Sektion 1 + 2

- 1 - 16 Wiederhole Sektion 1 + 2 von Teil A 12 Uhr

Shuffle fwd., Rock Step, 1/2-Turn, 1/2-Turn, Coaster Step

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
- 3 - 4 LF Schritt vor - auf RF zurückbelasten
- 5 - 6 LF m. 1/2-Linksdrehung vor, RF m. 1/2-Linksdrehung zurück
- 7 & 8 LF kl. Schritt zurück, RF an LF setzen, LF kl. Schritt vor

Brücke 1

Shuffle fwd., 1/2-Turn, 1/2-Turn, Jazz Box

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
3 - 4 LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück, RF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt vor
5 - 8 LF über RF kreuzen, RF kl. Schritt nach re, LF Schritt zurück, RF aufstampfen

Shuffle back, 1/2-Turn 4x

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha zurück (l - r - l)
3 - 4 RF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt vor, LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück
5 - 6 RF m. 1/2-Rechtsdrehung Schritt vor, LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück

Wiederhole Part A !

Brücke 2

Jazz Box

- 1 - 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF Schritt zurück, LF n. RF aufstampfen

Part B

Shuffle fwd., Step & Stomps 6x

- 1&2 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
&3&4 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
&5&6 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
&7&8 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen

Shuffle w. 1/2-Turn r, Rock Step w. 1/2-Turn r, Jump back, Apple Jacks + Stomp

- 1&2 Cha-Cha-Cha vorwärts m. 1/2-Rechtsdrehung (l - r - l) 6 Uhr
3 - 4 RF m. 1/2-Rechtsdrehung vor - auf LF zurückbelasten
5+6+7+8 mit beiden Füßen kl. Schritt zurück hüpfen + Apple Jacks auf + 6+7+8 - RF aufstampfen

Shuffle back, Step & Stomps 6x

- 1&2 Cha-Cha-Cha zurück (r - l - r)
&3&4 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen
&5&6 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen
&7&8 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt vor, RF aufstampfen

Shuffle back, 1/2-Turn, 1/2-Turn, Stomps fwd. 4x

- 1&2 Cha-Cha-Cha zurück (l - r - l)
3 - 4 RF m. 1/2-Rechtsdrehung vor, LF m. 1/2-Rechtsdrehung zurück
5+6+7+8 RF aufstampfen, LF kl. Schritt vor - 2x wiederholen, RF aufstampfen

Wiederhole Part B + Part A !

Brücke 2

Jazz Box

- 1 - 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF Schritt zurück, LF n. RF aufstampfen

Wiederhole Part B 2x + Part A ! (nur 3 Sektionen !) + 1/2 Linksdrehung

Brücke 3

- 1 - 4 LF aufstampfen & Halten, RF aufstampfen & Halten
5 - 8 LF aufstampfen & Halten, RF aufstampfen & Halten

Wiederhole Part A ! (nur 4 Sektionen !) + B

Finale

Shuffle, Step & Stomps 2x, Jump fwd., Steps Back & Stomps back 3x & Stomp fwd.

- 1&2 Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
&3&4 LF Schritt vor, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
&5&6 mit beiden Füßen n. vorn hüpfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen
+7+8+1 LF Schritt zurück, RF aufstampfen, LF Schritt zurück, RF aufstampfen - RF vorn aufstampfen !

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!